

自身の健康にもっと関心を持って！

# 健康セミナー・相談会を 皆様の地域で開催します

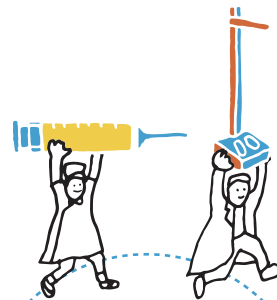
## 特定健診で健康チェック！ 要申込み

全国の2人に1人以上が特定健診を受診しています！

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、**40歳から74歳までの方**を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診を地域集会施設等で行います。



※健康セミナー・出張特定健診の日程は、YouTubeチャンネル「おおさか港区健康セミナー」で随時お知らせします。（裏面参照）



約8,000円相当の  
健診が**無料**で  
受けられる機会です！

※国民健康保険にご加入の方の場合

### 特定健診のメニュー （国民健康保険加入の方は無料）

身体計測 / 血圧 / 血液検査 / 尿検査

+

胸部X線検査



採血検査・尿検査の単品受診も可能（費用自己負担）

地域のために無料追加中！

### 港区は特定健診受診率ワースト4

特定健診受診率 <small>(H30年度)</small>	21.1% <small>(24区中 21 番目)</small>
平均寿命 <small>(H27年度)</small>	男性：78.18歳 <small>(24区中 22位)</small> 女性：86.28歳 <small>(24区中 16位)</small>
健康寿命 <small>(H27年度)</small>	男性：76.49歳 <small>(24区中 21位)</small> 女性：82.48歳 <small>(24区中 19位)</small>

動画で！

YouTube

おおさか港区  
健康セミナー

はじまります。

詳しくは  
裏面を  
チェック！

こちらも一緒に

胃がんの9割以上はピロリ菌の感染が原因



ピロリ菌検査も無料！ 数量限定

- 1 特定健診またはPCR検査お申込み時に  
ピロリ菌検査希望欄にご記入
- 2 問診票と検査キットがご自宅に届く
- 3 検査当日に必ずご持参
- 4 約2週間後ご自宅に結果通知



# がん検診を受けましょう

「自分はがんにならない」

「具合が悪くなったらすぐ病院にかかるから大丈夫」と思っていませんか？

大阪市の死因順位は、男女ともに悪性新生物（がん）が1位となっています。

平成25年のデータでは、男性で33.7%が、女性では26.4%ががんで

死亡しています。絶対にがんにはならないという予防法はありません。

また、がんは初期の段階では自覚症状がほとんどありません。

定期的ながん検診を受けて、早期に発見し適切な治療をすることで、  
がんによる死亡を減少させることができます。

自身の健康にもっと  
関心を持って！

## がん検診の種類

- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・肺がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・乳がん検診



## 子育て世代のがん検診

がんの早期発見・早期治療は、自分自身、子どもや  
家族に悲しい思いをさせないためにも重要です。

## YouTube おおさか港区健康セミナー

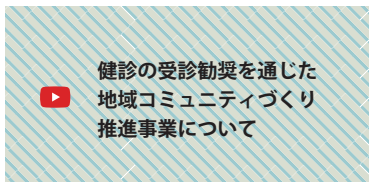
健康セミナー・出張特定健診の実施日程も随時アップ

自宅や職場にしながら、パソコン・スマホで健康に関する動画が  
見られる YouTube チャンネル「おおさか港区健康セミナー」を  
開設しました！ぜひ御覧ください。



おおさか港区健康セミナー 🔍

YouTube内検索またはQRコードからアクセス！



特定非営利活動法人 南市岡地域活動協議会  
社会医療法人きつこう会



浅井 哲  
多根総合病院 消化器内科部長、  
内視鏡センター部長、急性腹症科部長



植田 伸也  
社会医療法人きつこう会 法人本部  
KHS顧客サービス室 室長




## PCR検査で安心したい

新型コロナウイルスに現在感染しているか  
どうかを調べるための検査です。


22,000円(税込) ※保険適用外です

### 検査実施方法

専用容器に   
ご自身で唾液を採取



### 結果通知

 2日程度で速報  
5日程度で書面

本事業は大阪市港区役所より、特定非営利活動法人南市岡地域活動協議会と社会医療法人きつこう会の共同体が受託し実施しています。

### ▼お問い合わせ

社会医療法人きつこう会  
法人本部 顧客サービス室 (担当:ウエダ)

**090-4909-7008**