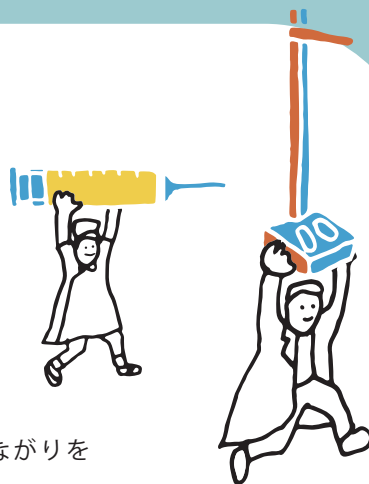


お得な健康セミナー・相談会のお知らせ



今年度、港区では、地域住民の健康づくりを通して、地域の人々の新たなつながりをつくるなど、より一層のコミュニティづくりを進める事業に取り組んでいます。

その具体的な取組内容は、地域の集会所等で開催する健康セミナー・相談会とそれに参加した人を対象とした特定健診の実施などです。健康セミナー・相談会の参加者には、この事業で実施する特定健診での胸部X線検査の無料追加やピロリ菌の無料検査などの特典があります。ぜひこの機会に、健康づくりに取り組んでみませんか。



健康セミナー・相談会

各地域の地域集会所等で実施します。日程は、YouTubeチャンネル「おおさか港区健康セミナー」(裏面の記事)をご覧ください。



特定健診で健康チェック!

要申込み

健康セミナー・相談会参加者を対象に行うお得な特定健診です。通常の検査項目に加え、胸部X線検査を無料で受けていただけます。またピロリ菌検査も無料で受けていただけます(数量限定)

約10,000円相当
の健診が無料で
受けられる機会です!

※国民健康保険にご加入の方の場合

特定健診のメニュー

血液検査・尿検査の単品受診も可能(費用自己負担)

身体計測 / 血圧 / 血液検査 / 尿検査



胸部X線検査



地域のために無料追加中!

特定健診について

特定健診は、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に実施する健診で、全国の2人に1人以上が受診しています。健康セミナー・相談会参加者を対象に、地域集会所等で開催します。

日程は、YouTubeチャンネル「おおさか港区健康セミナー」(裏面の記事)をご覧ください。

港区は特定健診受診率ワースト4

特定健診受診率 (H30年度)	21.1% (24区中 21 番目)
平均寿命 (H27年度)	男性: 78.18 歳 (24区中 22 位) 女性: 86.28 歳 (24区中 16 位)
健康寿命 (H27年度)	男性: 76.49 歳 (24区中 21 位) 女性: 82.48 歳 (24区中 19 位)

こちらも一緒に



胃がんの9割以上は
ピロリ菌の感染が原因

ピロリ菌検査も無料! (数量限定)

- 1 特定健診またはPCR検査お申込み時に ピロリ菌検査希望欄 にご記入
- 2 問診票と検査キットがご自宅に届く
- 3 検査当日に必ず ご持参
- 4 約2週間後ご自宅に結果通知



YouTube おおさか港区健康セミナー

自宅や職場にしながら、パソコン・スマホで健康に関する動画が見られる YouTube チャンネル「おおさか港区健康セミナー」を開設しました！
健康セミナー・相談会・出張特定健診の日程もチェック！



YouTube内検索または
QRコードからアクセス！



おおさか港区健康セミナー 🔍

健診の受診勧奨を通じた地域
コミュニティづくり推進事業について
健康セミナー・相談会・出張特定健診の日程

特定非営利活動法人南市岡地域活動協議会
社会医療法人きつこう会

胃がん・大腸がん
について

浅井 哲
多根総合病院 消化器内科部長、
内視鏡センター部長、急性腹症科部長

自分らしく素敵な
人生の過ごし方

植田 伸也
社会医療法人きつこう会
法人本部 KHS顧客サービス室 室長

PCR検査で安心したい

新型コロナウイルスに現在感染しているかどうかを調べるための検査です。

22,000円(税込) ※保険適用外です

検査実施方法

専用容器に
ご自身で唾液を採取



結果通知

2日程度で速報
5日程度で書面

がん検診を受けましょう

「自分はがんにならない」

「具合が悪くなったらすぐ病院にかかるから大丈夫」と思っていませんか？

大阪市の死因順位は、男女ともに悪性新生物（がん）が1位となっています。

平成25年のデータでは、男性で33.7%が、女性では26.4%ががんで死亡しています。絶対にがんにはならないという予防法はありません。

また、がんは初期の段階では自覚症状がほとんどありません。

定期的ながん検診を受けて、早期に発見し適切な治療をすることで、
がんによる死亡を減少させることができます。

自身の健康にもっと
関心を持って！

がん検診の種類

- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・肺がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・乳がん検診



子育て世代のがん検診

がんの早期発見・早期治療は、自分自身、子どもや
家族に悲しい思いをさせないためにも重要です。

本事業は大阪市港区役所より、特定非営利活動法人南市岡地域活動協議会と社会医療法人きつこう会の共同体が受託し実施しています。

▼お問い合わせ

社会医療法人きつこう会
法人本部 顧客サービス室 (担当:ウエダ)

090-4909-7008